

## *Decompressione Espressa: Percorsi per il benessere psicofisico*

*"Prendersi cura di noi stessi, per prendersi cura degli altri"*

In questa situazione di emergenza, si viene a creare una condizione di elevata emotività nelle residenze per anziani, che riguarda non solo gli ospiti, ma anche il personale. In questi contesti, è importante mantenere elevata la motivazione e la tenuta dell'equipe lavorativa.



Residenza al Parco mette a disposizione una serie di incontri giornalieri per mettere in atto interventi di decompressione/stabilizzazione emotiva da operare in piccoli gruppi ad ogni occasione particolarmente critica.

→ Verrà esposto fuori dalla palestra un cartellone con la descrizione dei diversi interventi nei diversi giorni durante la settimana.

→ Gli incontri si svolgeranno **ogni giorno** in **palestra** dalle **13.15-13.45** (previa prenotazione su apposito cartellone)

*FIORINTO SCIRGALEA, Psicologo Aziendale, Coordinatore*

*CHIARA CROVACE, Psicologa*

*GIULIA PERUZZI, Fisioterapista, Osteopata*

*CARLOTTA PENSABENE, Fisioterapista*

*DAVIDE LOREGGIA, Fisioterapista*

*ELENA CECCARELLO, Educatrice*

*VERONICA TOGNETTI, Educatrice*